

## \* SOBRE ESTE LIBRO SE HA DICHO...

«El libro de Setiya es un recordatorio de que la mejor filosofía puede ser sabia y cercana a la vez.» **Anil Gomes** (*Times Literary Supplement*)

«Una exploración maravillosamente rica e iluminadora sobre la agitada mediana edad.» **PD Smith** (*The Guardian*)

«Setiya indaga sobre las razones por las que vivimos, sobre las cosas de las que tendría sentido arrepentirnos y sobre qué pensar del fin de la existencia. Y lo hace con una escritura que es a la vez literaria, íntima y filosóficamente rigurosa.» **Richard Moran** (**Universidad de Harvard**)

«*En la mitad de la vida* tiene un efecto balsámico (...) Enseña una lección sobre la mediana edad: a veces es mejor dejarse llevar.» **Joshua Rothman** (*The New Yorker*)

«Una deliciosa mezcla de autoayuda e investigación.» *The Economist*

## \* UN FRAGMENTO DEL LIBRO

«El futuro es un túnel de cristal: el resto de la vida, y su diversidad, sucede en otra parte. Mi hijo crecerá; mi mujer y yo envejeceremos. Mi cuerpo cruje y se debilita; el dolor de espalda es un compañero habitual, no un visitante ocasional: escribo de pie. Mis padres se hacen mayores, su salud es cada vez más precaria. Siento la finitud de la vida: los años están contados; el tiempo pasa rápido. Podría ser peor. Podría odiar mi trabajo o podrían haberme despedido de él, o ambas cosas. Mi mujer podría haberme dejado; yo podría querer dejarla. Podría estar contemplando una vida que parece vacía sin niños o una en la que hubiera demasiados. Podría ser pobre, pasar hambre, vivir una guerra. Reconozco el lujo de la crisis de la mediana edad, con cierto grado de culpa y vergüenza. ¿Por qué no puedo sentirme más agradecido con lo que tengo? Pero esta es mi vida. Estoy en lo más hondo de la curva y necesito ayuda. Quizá tú también.»

## \* NOTA DE PRENSA

### Kieran Setiya propone con *En la mitad de la vida* un ensayo filosófico sobre la irreversibilidad del tiempo y sus efectos

*En la mitad de la vida* es un ensayo filosófico en el que **Kieran Setiya**, escritor y profesor de filosofía en el MIT, reflexiona sobre los retos de la vida adulta y la madurez y nos propone un paseo —de Aristóteles a Schopenhauer, de Virginia Woolf a Simone de Beauvoir— por distintas obras filosóficas y literarias que nos ayudan a entender qué es la crisis de la mediana edad y cómo podemos hacerle frente. Un libro que, en realidad, como dice su autor, «no es solo para quienes se encuentran en la mediana edad, sino para cualquiera que esté lidiando con la irreversibilidad del tiempo».

Más tarde o más temprano surgen en nuestra vida una serie de interrogantes a los que no es fácil dar respuesta. ¿Cómo reconciliarnos con las vidas que no hemos podido vivir, con los caminos que no tomamos, con la nostalgia del pasado? ¿Cómo aceptar nuestros fracasos, la futilidad de las tareas que consumen nuestro presente o la propia mortalidad? La mayor parte de la gente empieza a plantearse estas cuestiones cuando más o menos ha llegado a la mitad de su vida, cuando la juventud está todavía cerca pero puede otear ya la muerte al final del trayecto.

**Kieran Setiya** nació en Hull (Inglaterra) en 1976. Es profesor de filosofía en el Instituto de Tecnología de Massachusetts, disciplina que estudió en Oxford y en la que se doctoró por la Universidad de Princeton. Además de *En la mitad de la vida* (2017; Libros del Asteroide, 2019) es autor de otros cuatro ensayos, entre los que destacan *Reasons without Rationalism* (2007) y *Knowing Right from Wrong* (2012).

A LA VENTA EL 21 DE ENERO DE 2019

#### CONTACTO

prensa@librosdelasteroide.com | Tel.: 93.280.25.24 Libros del Asteroide



## \* FICHA TÉCNICA



### En la mitad de la vida

Una guía filosófica

Kieran Setiya

Traducción de Ramón González Férriz

PVP: 17,95 euros

ISBN: 978-84-17007-73-7

Tamaño: 12,5 x 20 cm

Páginas: 216

Puesta a la venta: 21 de enero de 2019

EBOOK a la venta 21 de enero; 9,99 euros  
(PVP válido para España, iva incl.)

## \* SINOPSIS

Más tarde o más temprano surgen en nuestra vida una serie de interrogantes a los que no es fácil dar respuesta. ¿Cómo reconciliarnos con las vidas que no hemos podido vivir, con los caminos que no tomamos, con la nostalgia del pasado? ¿Cómo aceptar nuestros fracasos, la futilidad de las tareas que consumen nuestro presente o la propia mortalidad? La mayor parte de la gente empieza a plantearse estas cuestiones cuando más o menos ha llegado a la mitad de su vida, cuando la juventud está todavía cerca pero puede otear ya la muerte al final del trayecto.

En este brillante libro, a medio camino entre el ensayo filosófico y el libro de autoayuda, Kieran Setiya –profesor de filosofía en el MIT– afronta los retos de la vida adulta y la madurez y nos propone un paseo –de Aristóteles a Schopenhauer, de Virginia Woolf a Simone de Beauvoir– por distintas obras filosóficas y literarias que nos ayudan a entender qué es la crisis de la mediana edad y cómo podemos hacerle frente. Un libro que, en realidad, como dice su autor, «no es solo para quienes se encuentran en la mediana edad, sino para cualquiera que esté lidiando con la irreversibilidad del tiempo».

## \* BIOGRAFÍA DEL AUTOR



Kieran Setiya nació en Hull (Inglaterra) en 1976. Es profesor de filosofía en el Instituto de Tecnología de Massachusetts, disciplina que estudió en Oxford y en la que se doctoró por la Universidad de Princeton. Además de *En la mitad de la vida* (2017; Libros del Asteroide, 2019) es autor de otros cuatro ensayos: *Reasons without Rationalism* (2007), *Internal Reasons: Contemporary Readings* (2012), *Knowing Right from Wrong* (2012) y *Practical Knowledge: Selected Essays* (2016).

## \* ENTREVISTA CON KIERAN SETIYA

### ¿Cómo llegó a escribir este libro?

La vida académica está perfectamente estructurada para inducir a la crisis de la mediana edad: décadas de esfuerzo constante en condiciones de incertidumbre que culminan en fracaso o bien en un tipo de éxito muy particular que te deja un poco frío pensando cómo has llegado hasta aquí y qué vendrá después. Así fue para mí, al menos.

### ¿Puede ayudar la filosofía?

Eso creo. (...) Lo distinto de mi investigación es que, al contrario que otros filósofos que han escrito libros de autoayuda, yo no miro al pasado. No intento revivir la sabiduría de los estoicos, pero sí aplicar la filosofía a los problemas de la mediana edad de una manera original.

### ¿Su libro es solamente para gente de mediana edad?

Espero que no. Aunque yo pasé mi crisis a los treinta y cinco, mis amigos me contaron que ellos la vivieron antes o que todavía estaba por venir. (...) Un caso que plasmo en el libro es el del activista de la época victoriana y filósofo, John Stuart Mill, quien pasó su crisis a los veinte años. Eso no es la mitad de la vida, lo sé, pero Mill era precoz. Su intento de filosofar su crisis nerviosa fue una gran inspiración.

Fuente: Princeton University Press